

2019年度 第10回 川崎学園市民公開講座

防ごう、腎臓病 治そう、腎臓病

3 / 14 (土)

参加無料
申込不要



座長
川崎医科大学
副学長 柏原 直樹

2019年度、第10回のテーマは「腎臓病」です。

腎臓は普段は意識しない臓器ですが、健康な生活を送るためにとても重要な役割を担っています。しかし、高血圧や偏った食生活など様々な原因でその働きが損なわれると、腎臓病になり、病気が進行すると、最終的には透析療法や腎臓移植が必要な腎不全に陥ります。この講座では、腎臓病の予防から治療まで、わかりやすくお話しします。

14:00~16:00 受付 13:30~
くらしき健康福祉プラザ
5Fプラザホール(倉敷市笹沖180)
※無料駐車場あり

講演内容

「腎臓を守って健やかに長生きしよう」

川崎医科大学 腎臓・高血圧内科学 教授

柏原 直樹

「血圧を下げて腎臓を守ろう」

川崎医科大学 腎臓・高血圧内科学 講師

板野 精之

「食事で腎臓を守ろう」

川崎医療福祉大学 臨床栄養学科 特任准教授 市川 和子

「腎不全、でも大丈夫」

川崎医科大学 腎臓・高血圧内科学 教授

佐々木 環

※講演終了後に質疑応答の時間を設けます