

マスク不足! 手作りしてみませんか!

警視庁災害対策課が考案 キッチンペーパーで作る「簡易マスク」

警視庁災害対策課が考案!

簡易マスクの作り方

- 1 キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅1.5cmで蛇腹折りにする
- 2 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで止める
- 3 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける。
- 4 人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で調整する



画像は警視庁災害対策課災害警備係(大規模災害対策)のツイッターより引用

徐々にマスク販売は回復してくると思いますが、自己防衛は大事。どうしても手に入らない方は、作ってみませんか。インターネットでも多くの手作りマスクが紹介されていますので参考にしてください。くわしい作り方、型紙希望の方は、事務局までご連絡ください。会員様には無料進呈いたします。※ 使い捨てマスクも、煮沸して再利用も可。 ゴムやワイヤーは取っておくと手作りマスクに活用できます。

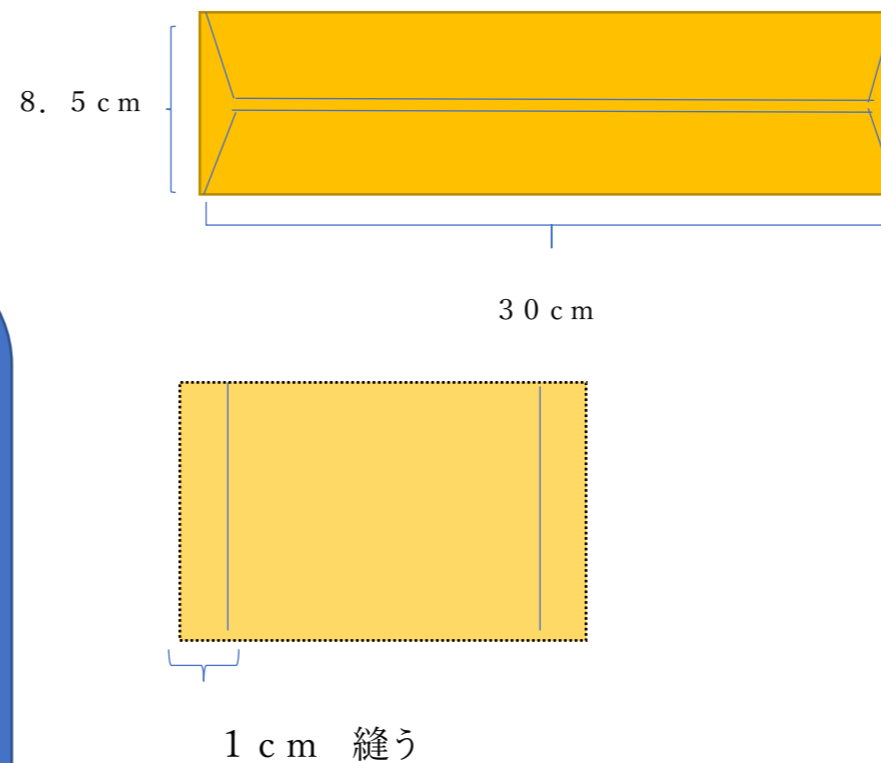
事務局長でもできる、手縫いで立体マスク!

作り方

1. ガーゼ・ガーゼハンカチを型紙に縫い代1cmを付けて裁断。
2. 表地・裏地をそれぞれ中表に縫い合わせる。縫い代に切り込みを入れアイロンで割る。
3. ②で作った表地・裏地を中表で返し口を残し縫い合わせる。
4. 表に返して返し口を閉じる。両端を1cm折ってステッチ。ゴム通しとしてゴムを通し完成



繰り返し使える手作りマスク



1. ダブルガーゼ
17cm×36cm
2. 裁断したガーゼを中心に合わせ
上端・下端を折る
3. ②の横辺を三等分になるように折る
4. ③で折ったところに端ミシンをかける。
5. ゴムを通して完成

新型コロナウイルス

厚生労働省の電話相談窓口

0120-565653