

安心して透析治療を受けられる社会であるために
腎友会に入会ください

以前の負担は、3割～5割負担。月額10万～25万円の負担

現在は…

私たちの医療費

知っていますか？
腎友会が要望し軽減
されました。



貴方が今、いつでも誰でもどこでも安心して透析治療を受けられる、この「当たり前」は、先人の努力によって勝ち取った「当たり前」なのです。私たちはこれからもこの「当たり前」を守っていかねばならない、毎年約1万人もの患者が増え続けている現状は国の社会保障費を圧迫し上記の医療制度がいつ破綻するかわからない中で自分たち自身が守らないといけないのです。

透析医療や制度を守るためには、患者会の力
会員数が最も重要です。

「金の切れ目が命の切れ目」にならないためにも、私たちの医療と制度を守るために、腎友会の組織力を大きくして、国、県への交渉をしていかねばならないことに、賛同していただき入会をお願いします。

令和2年7月豪雨災害 義援金募集

令和2年7月豪雨では、多くの被災者・透析施設の被害が出ています。当協議会では被災会員に対する生活再建支援として義援金を募集しますので、ご協力をお願いいたします。
各透析施設腎友会にお届けください。

事務局にゆーす

2020.7.20 No.177

<https://okajin.jp/>

NPO法人岡山県腎臓病協議会

〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1

きらめきプラザ・岡山県総合福祉

ボランティア・NPO会館1階

Tel086-231-1916 FAX086-233-3593

Eメールokazin@mx91.tiki.ne.jp

透析患者の新型コロナウイルス感染者数

中四国地方	感染者・死者	0名
全国	感染者	125名
	死者	22名

2020.7.17現在 日本透析医会調査

県民の皆様へのメッセージ(令和2年7月10日～7月31日) 県庁HPより

- 外出** 原則自由です。飲食や買い物など普段どおりの活動を、再開しましょう。ただし、クラスターが発生している施設への出入りは、感染防止策の状況を確認し、慎重に判断しましょう。
- 県外への移動** 観光は、県内や近隣県から楽しみましょう。感染が続いている地域へ移動する場合は、移動先の流行状況等を確認し、慎重に行動しましょう。東京圏への移動については、改めて必要性を検討し、やむを得ず移動する場合は、夜の繁華街に関連する施設への出入りは控えましょう。
- 新しい生活様式** 手洗いの徹底や人混みでのマスク着用、人との距離を保つなど、「新しい生活様式」を実践し、感染を予防しましょう。

新しい生活様式を実践しながら、社会経済活動を維持しよう！

透析患者は感染しやすく、感染すると重篤化しやすいです。『岡山県では初のクラスター発生で、新型コロナウイルス感染症は、若者では無症状のことが多く、気づかないうちに他の人に感染させてしまうことがわかっており、高齢者など重症化リスクのある人への感染拡大も懸念される状況です。』と伊原木県知事も注意を呼びかけられています。1回に4～6時間を要する透析患者の感染は、多くの患者・医療従事者を巻き込むこととなります。県外等への移動は、病院に届け出るなど、医療従事者・患者に配慮した行動をお願いいたします。

厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)
アプリのインストール方法

Google Play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar>



App Store

<https://apps.apple.com/jp/app/id1516764458>



70歳以上の透析患者感染者の
4人に1人が死亡しています。

岡山県医師会透析医部会 監修

災害時の他の施設での透析に備え、透析条件を保管しましょう
 スマホ・携帯で自分のデータ写真に撮り管理してみましょう！

病院で配布される検査データ・透析内容
 ※病院によって検査の種類は違います。

検査項目	検査結果	検査項目	検査結果
尿素窒素	119.60	カルシウム	1.81
クレアチニン	81	リン	1.61
尿酸	181	鉄	181
...



コンサル



設定内容は画面でも確認できる



ダイアライザー



お薬手帳の内容や、
 薬・食物等のアレルギーも
 記載しておきましょう！

※ スマホ・携帯以外にも、コピーするなど
 複数準備するのもよいでしょう。

災害時、日数や時間短縮もあります！

☆ 体重管理＝水分管理 ☆
 中1日DW×3%以内
 中2日DW×5%以内

④ DW=ドライウエイト

塩分を摂りすぎると喉が渇き水分を多くとり
 すぎます。体内水分が過剰になると心不全・
 血圧が高くなりすぎます。また、肺炎などは
 重篤化する恐れがあり、新型コロナウイルス
 感染時には、重篤化のおそれがあります。
 日頃から、栄養・水分管理に努めましょう。

毎回
 増え過ぎ！



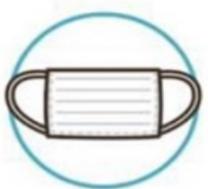
準備・再点検しよう！



非常持ち出し品に加えたいもの
 (可能な限り)



アルコール70%以上のもの
 アルコール対応スプレーボトルに
 家族分小分けする



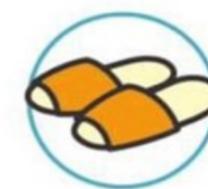
使い捨てマスク



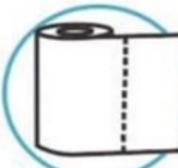
石鹸、ハンドソープ
 固形は家族分切って
 シップロックに入れる



ウェットティッシュ
 赤ちゃんのおしりふき
 コロナ対策としては
 アルコール入りが良い



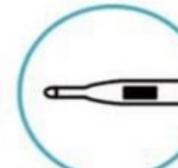
室内履き
 使い捨てスリッパを
 一人数枚(床が汚染
 されている場合も)



ペーパータオル



使い捨て手袋



体温計



ゴミ袋(ビニール袋)
 大・中・小など、
 いくつかのサイズが
 あるとよい



水
 水は手洗い用に
 多めに用意！



携帯トイレ

- ① 住んでいる地域の、洪水・土砂ハザードマップを確認してみましょう。
- ② 自宅での安全確保(例えば2階以上への垂直避難など)が可能な場合は、
 水・食料などの備蓄を確保し自宅にとどまることや、自宅での安全確保が
 不可能な場合は、親戚・知人宅への避難も考えておきましょう。

緊急医療支援手帳

お願い
 私は、慢性腎不全のため人工透析治療を受
 けている患者です。
 私が倒れている場合は、最寄りの救急医療
 施設に運んでください。
 また、緊急連絡先にご連絡をお願いします。



岡山県

年 月 日 記入

無料配布

入会資料・緊急医療支援手帳 申込先
 ○病院腎友会にお申し込みください。
 ○病院腎友会がないときは、以下の
 岡山県腎臓病協議会までお問い合わせください。
 2020年度 下期入会 3,000円 (記念品あり)

〒700-0807岡山市北区南方2丁目13-1
 きらめきプラザ・岡山県総合福祉・ボランティア・
 NPO会館1階

TEL: 086-231-1916
 FAX: 086-233-3593
 HP: <http://www.okazin.jp/>