

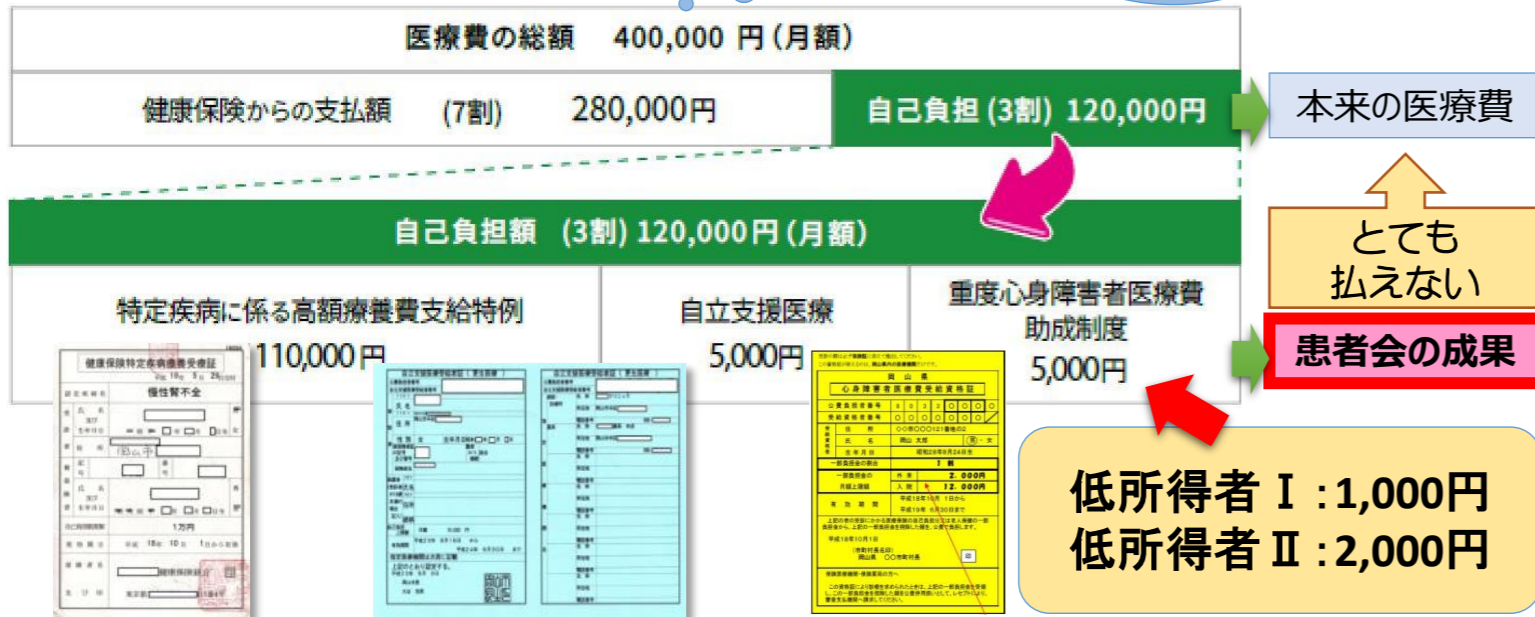
安心して透析治療を受けられる社会であるために
腎友会に入会ください

制度を守らなければ3割～5割負担。月額10万～25万円の負担

現在は…

私たちの医療費

知っていますか？
腎友会が要望し
軽減されています。



いつでも誰でも安心して透析治療が受けられる、この「当たり前」は、先人の努力によって整備された「当たり前」なのです。毎年約1万人もの患者が増え続けている現状は国の社会保障費を圧迫、医療費削減に繋がります。これは自分たち自身が守らないといけません。

この「当たり前」を守るため、ぜひ加入ください。

☆ ひとりの力が、大きな力になります ☆

全腎協・岡山県腎協は継続した要望実施

1. 新型コロナワクチン かかりつけ医での接種・基礎疾患患者優先・予約の簡素化
 2. 抗体カクテル療法の実施と薬剤確保
 3. 罹患時の入院病床の確保
- ※ 岡山県医師会透析医部会・行政との強い連携で迅速な対応がなされています。

事務局にゆーす

NPO法人岡山県腎臓病協議会

〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1
きらめきプラザ・岡山県総合福祉
ボランティア・NPO会館1階

電話 086-231-1916

FAX 086-233-3593

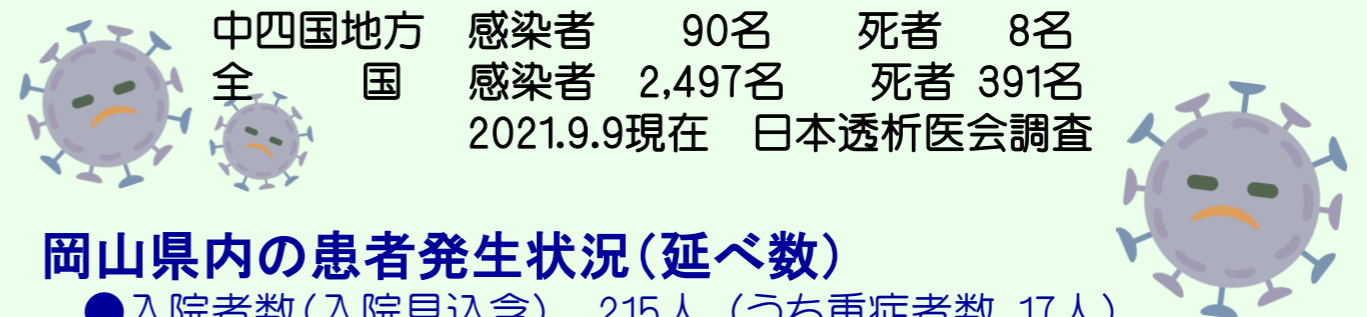
Eメール okazin@mx91.tiki.ne.jp

2021.9.6 No.184

<https://okajin.jp/>

入会資料請求は上記に電話またはメールで受付

透析患者の新型コロナウイルス感染者数



岡山県内の患者発生状況(延べ数)

- 入院者数(入院見込含) 215人 (うち重症者数 17人)
 - 宿泊療養者数 209人
 - 死亡者数 132人
 - 自宅療養者数 735人
- 2021年9月8日現在

思いやりのルール

- 話すときは「マスク快話」
- 食事の際は「マスク快食」
- カラオケするなら「マスクカラオケ」
- おうちでマスク

屋外で人と2m以上離れているときはマスクを外して熱中症予防を！



感染防止の基本行動

- 身体的距離の確保 (人との間隔は2m)
- 不織布マスクの着用
- 手洗い (30秒程度水とせっけんで洗う)

ワクチン接種後も必ずマスク着用
風邪や体調不良は、病院に行く前必ず電話しましょう

LINE公式アカウント「岡山県-新型コロナ対策パーソナルサポート」

LINE 友だち追加



LINE公式アカウント「岡山県-新型コロナパーソナルサポート」と友達になり、あなたの状態に合わせた、新型コロナウイルスに関する情報をお知らせします。
また、岡山県では、LINE公式アカウント「晴れの国 岡山県」からも様々な情報発信をしています。登録は岡山県ホームページより登録ください。

コロナ禍の特殊サギに注意!!

【コロナ禍だからカードを自宅ポストに入れて!】

- ★ キャッシュカードを自宅の郵便ポストに入れさせておき、だまし取る「非接触型」が増加している。
- ★ どんな時も、暗証番号を他人に教えないこと!
「電話でカードやお金の話が出てもうのみにせず必ず警察や家族に相談をしましょう!」

【特殊詐欺対策の主なポイント】

- ◆ 「自分は絶対にダマされない!」と過信しない。
- ◆ 迷惑電話防止機能のある固定電話機を利用する。
- ◆ 家族や友人と日頃の連絡を密にする。
- ◆ 不安な時は警察や自治体の窓口相談する。



封筒にキャッシュカードを入れさせ、隙を見てすり替えて盗む!

透析患者の災害対策 (備えは大事!)

- 被災したら通院する病院に電話 電話番号を登録しよう。
- ハザードマップ・避難所の確認は事前に!
- 伝言ダイヤル(171)体験してみよう!
毎月1日,15日 00:00~24:00
正月三が日(1月1日00:00~1月3日24:00)
防災週間(8月30日9:00~9月5日17:00)
防災とボランティア週間(1月15日9:00~1月21日17:00)
- お薬手帳 ☆ 特にアレルギーのある方は、食品などもメモ
- 透析・シャント等、重要な情報は、緊急医療支援手帳やスマホ管理などいくつか準備
- 避難の際に最低必要なものは、必ず準備しておきましょう。



緊急医療支援手帳



緊急医療支援手帳の申し込みは事務局まで

☆重要：体重管理＝水分管理☆

中1日DW×3%以内 中2日DW×5%以内
塩分を摂りすぎると喉が渇き水分を多くとりすぎます。体内水分が過剰になると心不全・血圧が高くなりすぎます。また、肺炎などは重篤化する恐れがあり、**新型コロナウイルス感染時には重篤化のおそれがあります。**災害時、時短や透析日数制限の場合もあります。日頃から十分な管理に努めましょう。②DW=ドライウエイト