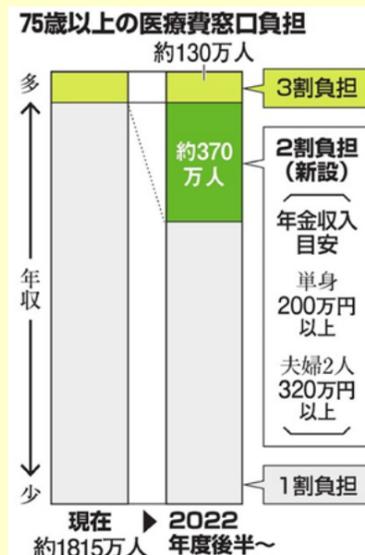


安心して透析治療を受けられる社会であるために  
腎友会に入会ください

### 75歳以上の医療費窓口負担2割(案)

一定以上の収入がある75歳以上の人を対象に、医療機関の窓口で支払う医療費の自己負担を1割から2割にする改正法が4日、参院本会議で賛成多数で可決、成立した。政府は2022年度後半に負担割合を引き上げる予定。

現在、75歳以上の多くは窓口負担が1割で、現役並みの所得がある人が3割を負担しているが、これに2割負担を新設する。年金などの年収が単身世帯で200万円(夫婦2人なら320万円)以上といった条件を満たす場合が対象だ。75歳以上の約1815万人のうち約370万人が2割負担となる。負担が急増しないように導入後3年間は外来に限ってひと月の負担増を最大3千円に収める措置を実施する。



厚労省に軽減交渉中!

## 事務局にゆーす

2021.12.24 No.186  
<https://okajin.jp/>

NPO法人岡山県腎臓病協議会  
〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1  
きらめきプラザ・岡山県総合福祉  
ボランティア・NPO会館1階  
電話 086-231-1916  
FAX 086-233-3593  
Eメール [okazin@mx91.tiki.ne.jp](mailto:okazin@mx91.tiki.ne.jp)

入会資料請求は上記に電話またはメールで受付



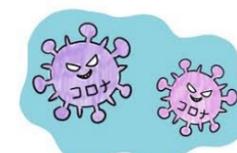
### 透析患者の新型コロナウイルス感染者数

中国地方 感染者 94名 死者 9名  
全国 感染者 2,675名 死者 423名

2021.12.16現在 日本透析医会調査

### 岡山県内の患者発生状況(延べ数)

- 入院者数(入院見込含) 4人(うち重症者数 1人)
- 宿泊療養者数 1人 ●自宅療養者数 1人
- 死亡者数 136人 2021年12月15日現在



## 皆様の健康生活をサポートします

腎臓機能の低下した方、透析療法を受けている方の栄養補助食品です。  
不足しがちな栄養を補給し、より良い体調を維持しましょう。

患者会に  
新加入の方に  
特別価格で  
提供

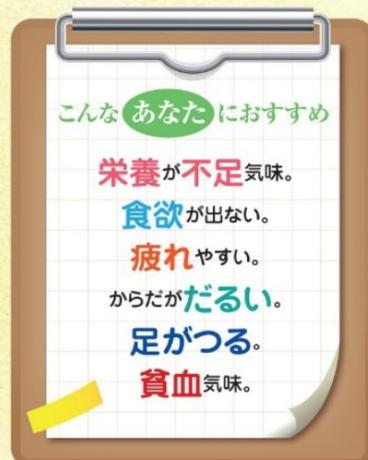
**エルピス** 合成保存料無添加

栄養機能食品

内容量: 50ml/瓶 1日の目安量: 1本

特別価格 1箱 3,000円  
税・送料込 20本入り

通常価格 20本入り 4,860円 税・送料込



### 思いやりのルール

- 話すときは「マスク快話」
- 食事の際は「マスク快食」
- カラオケするなら「マスクカラオケ」
- おうちでマスク

屋外で人と2m以上離れているときは  
マスクを適切に脱着しましょう  
(○歩行 ○清掃農作業 ○農作業など)

### 感染防止の基本行動

- 身体的距離の確保(人との間隔は2m)
- 不織布マスクの着用
- 手洗い(30秒程度水とせっけんで洗う)



基礎疾患患者は感染しやすく重度化しやすいです。  
ワクチン接種後も必ずマスク着用  
風邪や体調不良は病院に行く前必ず電話しましょう。

岡山県医師会透析医部会 監修

注文・問合せ先 岡山県腎臓病協議会 事務局 ☎086-231-1916

[受付時間] 平日: 10:00~15:00

エルピス株式会社

0120-393-578

[受付時間] 平日: 9:00~17:00

ホームページ

<https://www.elpis-net.com>

エルピス 栄養ドリンク 検索



みなさん!  
ヘルプマークを知っていますか?  
ヘルプマークは外見からは分からなくても  
援助が必要な方のためのマークです。

～あなたの支援が必要です～  
自分から「困った」となかなか  
伝えられない人がいます。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけたら外見からは分からないため  
「ヘルプカード」は、内部障害や難病など、援助や配慮を必要としていること  
が外見から分からない方々が周囲の方に配慮を必要としていることを知らせる  
ことで援助を得やすくなるよう作成したマークです。

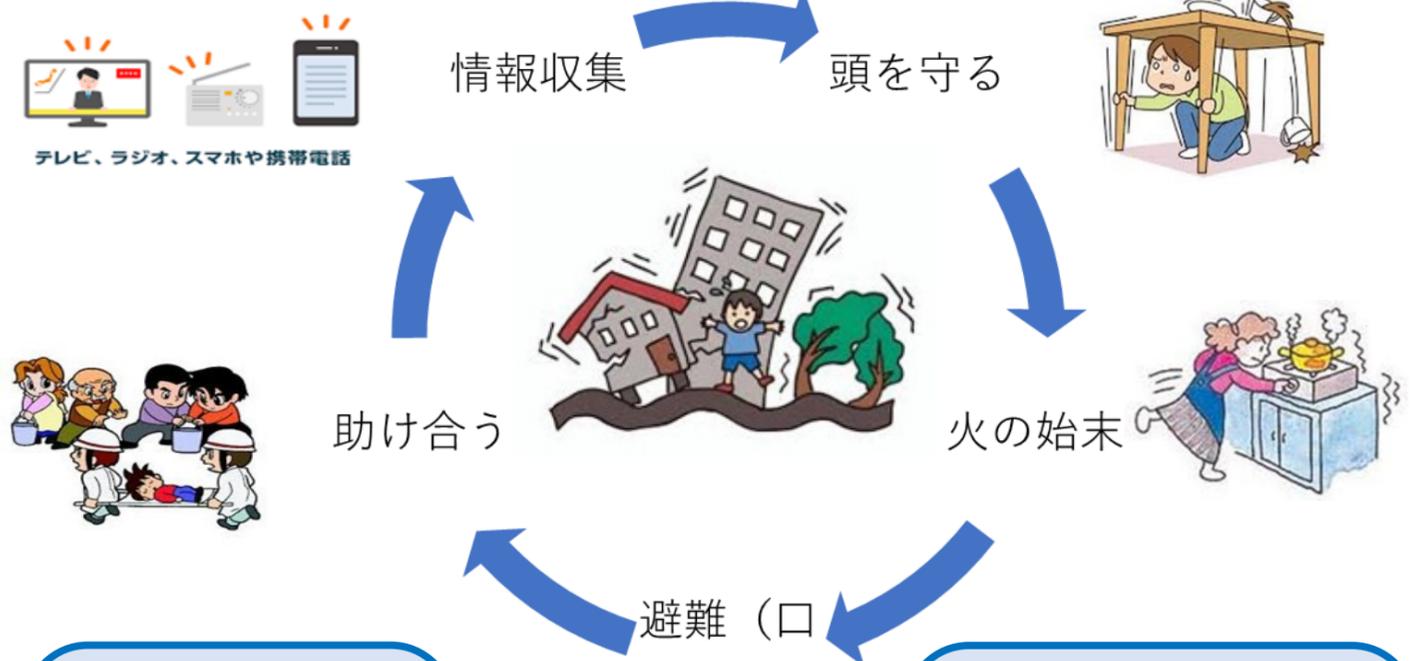
年 月 日作成			
ふりがな		障害や病気について	
名前		飲んでいる薬	
住所		アレルギー等	
生年月日	年 月 日	性別	男・女
緊急連絡先	名前: 本人との関係: 電話番号:	かかりつけ 医療機関	名称: 電話番号: (主治医: )



**温度差で起こる「ヒートショック」に注意!**  
ヒートショックは、気温の変化によって血圧が上下することで、心筋梗塞や  
脳梗塞などの血管の疾患を引き起こすことです。特に**65歳以上、糖尿病、  
飲酒直後・食直後・薬を飲んだ直後に入浴する、浴室・脱衣所  
トイレに暖房設備がなく冬場は寒い**などは注意が必要です。



**災害に備えよう!**



多発する地震  
避難用品準備  
見直しをして  
おきましょう。

積雪・大雪  
洪水・突風・火災  
など様々な災害  
を想定し準備

配布先	問合せ先	電話	配布先	問合せ先	電話
岡山県	害福祉課	086-226-7343	高梁市	福祉課	0866-21-0284
岡山市	障害福祉課	086-803-1236	新見市	福祉課	0867-72-6126
倉敷市	障害福祉課	086-426-3305	備前市	社会福祉課	0869-64-1824
津山市	障害福祉課	0868-32-2067	瀬戸内市	福祉課	0869-26-5943
玉野市	福祉政策課	0863-32-5556	赤磐市	社会福祉課	086-955-1115
笠岡市	地域福祉課	0865-69-2133	真庭市	福祉課	0867-42-1581
井原市	福祉課	0866-62-9518	美作市	福祉政策課	0868-75-3913
総社市	福祉課	0866-92-8269	浅口市	社会福祉課	0865-44-7007